

Índice

Introdução.....	03
Prepare-se.....	09
Teste.....	12
Mais Testes.....	14
Perspectiva.....	16
Atitude.....	20
Aparência.....	25
Cabelos.....	28
Roupas.....	38
Maquiagem.....	46
Peso.....	48
Postura.....	50
Unhas.....	52
Escolha.....	53
Supere Obstáculos.....	60
Relacionamentos Tóxicos.....	64
Relacionamentos Amorosos.....	69

ÍNDICE

Esteja nos Lugares Certos.....	76
Evite Armadilhas.....	83
Seja Eficiente.....	89
Relacionamento na internet.....	93
Inicie Conversas.....	105
Analise.....	109
Recarregue-se.....	113
Entenda os Homens.....	117
Aceite-o.....	120
Apoie-o.....	123
Admire-o.....	126
Dê-lhe Liberdade.....	132
Resumo.....	135
Links.....	140
Sobre a Autora.....	141

copyright© 2009 comocasar

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte deste livro pode ser reproduzida ou transmitida por qualquer forma ou meio, seja eletrônico ou mecânico, incluindo fotocópias ou gravações sem autorização por escrito da auto