

## Seja Eficiente

---



De longe a internet é o modo mais eficiente de achar uma marido depois dos 30.

Talvez você diga: eu já usei e não funcionou. Vou dar a você boas razões para tentar novamente. Eu mesma já usei a internet e tive algumas decepções, mas vou exemplificar porque isto vale a pena:

- Custa cerca de R\$50,00 reais, o que é barato comparado com agências matrimoniais, saídas para cursos, bailes, restaurantes, etc.
- Você pode se encontrar com alguém no conforto da sua casa e a qualquer hora do dia.
- Para você que tem uma vida agitada, encontro online é super rápido.
- O número de homens que vivem em diferentes localidades que chegam a internet não tem paralelo. Se você vive numa grande cidade do número chega a cerca de 20.000.
- Homens e mulheres usam a palavra escrita para conhecerem um ao outro primeiro. Você tem a chance de se conectar com alguém em um nível mais profundo (pensamento e sentimentos), invés de apenas atração ou aparência física. Você pode descobrir o que realmente importa.

## SEJA EFICIENTE

- Há mais homens do que mulheres online. A porcentagem atual é 55% homens e 45% mulheres. Já que a porcentagem de homens e mulheres solteiras não está a nossa favor, esta é uma oportunidade imperdível. Pode mudar no futuro, então aproveite.
- Ninguém pode rastrear você sem a sua permissão. Você decide se você quer responder, o que você quer revelar, quando e onde encontrar alguém.

Não existe desculpas para não usar a internet. se você não sabe escanear uma foto, existe instruções passo a passo em cada site. Peça para alguém fazer por você ou simplesmente mande sua foto pelo correio e a maioria dos sites vai colocá-la na internet para você.

Você acha que este é um ato desesperado? Logo que você começar vai mudar de idéia. Aquele homem interessante que você quer encontrar está também online. Estão todos no mesmo barco. A internet é apenas um meio de conhecer pessoas.

Além do mais é um estímulo para o ego receber e-mails de homens querendo conhecer você.

O sites de relacionamento estão cada vez mais populares. Demorou um pouco para os sites tomarem vôo porque existe a crença errônea de que você vai encontrar aquele alguém especial por acaso.

SEJA EFICIENTE

### **Objetivos na internet:**

- Ser original
- Ser intrigante.
- Encontrar um grande número de pessoas.
- Sua segurança
- Ser eficiente
- Finalmente, achar um marido.

Os encontros online tomam tempo, mas é um tempo bem despendido.

Para começar entre num grande site de relacionamentos (aliás existem uma grande variedade de [sites](#) de acordo com: idade, religião, interesses, localidades, etc) e olhe os perfis sem pagar um centavo por isto. Geralmente só é cobrado para você entrar em contato com os membros do site.

Entre primeiro da parte "homens procurando por mulheres" para ter a idéia de como são os perfis das mulheres. Pense: "Se eu fosse um homem, eu iria gostar ou não dos perfis?" "O que levou me a ler mais sobre um determinado perfil?" " O que fez esta mulher se destacar?".

Escreva o que você aprendeu.

## SEJA EFICIENTE

Agora vá para a parte "mulheres procurando homens". Preste muita atenção no que os homens estão procurando nas mulheres. Como os homens descrevem o tipo de mulheres que eles querem? Os homens se mostram do mesmo jeito que as mulheres? Passe um bom tempo revendo perfis masculinos. Anote o que você aprendeu.

O seu perfil irá consistir de um nome, uma foto, uma descrição de você mesma e uma descrição do tipo de homem que você quer encontrar.

Geralmente os homens usam o processo abaixo para escolher alguém online:

Primeiro eles selecionam a idade e a localização. Depois dão uma olhadinha nas fotos (ela é atraente para mim?). Depois olham o nome e a descrição (ela é intrigantes?). Se eles responderam sim as duas primeiras perguntas, daí eles vão ler o que ela espera de um homem e decidir entrar em contato ou não. este é um processo muito rápido.

Conseguir resultados depende de como você se mostra: sua foto, nome, e descrição de si mesma e do tipo de homem que você espera.

Despenda o tempo necessário para fazer um bom perfil. Vale a penas!!

No próximo capítulo é sobre: "como se sair bem em cada um dos objetivos para internet e bons lugares para encontrar um marido".

## Relacionamentos na Internet

---



### Ser Original

Aqui vai um método para criar a sua própria marca registrada, o modo como você vai se apresentar e ser lembrada, não só na internet, mas em outros lugares também.

Faça por escrito três colunas: Físico, Personalidade, Outros

Abaixo da coluna Físico, escreva frases ou adjetivos que descrevam a sua aparência física.

Abaixo da coluna Personalidade, escreva frases ou adjetivos que descrevam a sua personalidade.

Abaixo da coluna Outros, escreva adjetivos ou coisas que a identifiquem, mas não se encaixem nas duas outras colunas, como por exemplo: estado civil, religião, talentos, hobbies, coisas que você gosta fazer, lugar de nascimento, etc

Os adjetivos não precisam ser todos positivos, mas tem de ser honestos.

Depois pergunte a quatro amigos, dois homens e duas mulheres, "Existe algo em minha aparência que me identifique? Pergunte cada um dos aspectos ( personalidade e outros) separadamente. Pergunte a eles o que mais chama atenção em cada um dos três aspectos.

## SEJA EFICIENTE

Peça para eles serem honestos, porque você não vai ficar magoada. Não dê dicas, como por exemplo "Você acha que eu sou inteligente?". Deixe eles falarem por si mesmos. Agradeça a importante colaboração.

Adicione a contribuição deles a sua lista. Esta contribuição tem valor porque esta é a perspectiva de alguém de fora, ou seja, como você é vista.

Agora deixe sua lista mais específica possível. Não use palavras muito abrangentes

Por exemplo:

Ao invés de bonita, pense: bonita em que? bonita como? com que intensidade?

olhos azuis, bonitinha, rosto de traços finos, etc.

Ao invés de inteligente, pense... inteligente em que? habilidade numérica, gosta de ler, esperta.

Também na sua lista, mude as palavras muito comuns para sinônimos que soem bem. Certifique-se de que seus atributos pessoais sejam lembrados. Por exemplo: engraçada, pode ser substituído por jovial, espirituosa.

Agora escolha apenas 3 adjetivos, um de cada coluna e combine-os. Os adjetivos e/ou frases combinadas devem soar bem. Mostrar que você é uma boa pessoa com quem se casar.

SEJA EFICIENTE

Exemplos:

bonita, inteligente, paulista: muito generico  
divorcida, caseira, acima do peso: muito negativo  
sensual, aventureira, dançarina: não muito boa impressao.

Para julgar se uma descrição ficou boa:

1. Soa verdadeira para você
2. Chama atenção
3. É original
4. Posiciona voce como uma pessoa apta para se casar.

Você vai usar muito esta lista.

## **Sua Fotografia**

Sua foto é o elemento mais importante por ser a primeira coisa a ser notada.

Lembre-se do que você leu no capítulo aparência, provavelmente você já está o seu melhor.

Sua **foto** para colocar na internet deve ser "**maravilhosa**". Você pode contratar um fotografo profissional ou um studio, ou pedir um(a) amigo(a) com habilidade para tirar fotos suas.

Para sua foto você deve usar algo feminino (não use roupas tipo executivas ou modelos masculinos). **Pareça feminina.**

**Despenda muito tempo com seu cabelo e maquiagem** (uma ótima maquiagem, mas não pesada). Sua aparência deve ser a melhor possível.

SEJA EFICIENTE

Escolha **camisas com cores vibrantes** que realcem a cor dos seus cabelos e olhos. Não use branco, porque pode se misturar com o fundo da imagem.

**Não tire foto de corpo inteiro**, porque sua foto na internet vai ter um tamanho aproximado de 3x4. Se você tirar foto de corpo inteiro seu rosto vai ficar pequeno demais.

Uma foto do rosto com um **sorriso caloroso e confiante** é perfeita.

Como já disse outras vezes, você não precisa ser lindíssima, apenas ser o seu melhor.

Esta foto "maravilhosa" vai ser a sua foto inicial. A maioria dos sites tem a opção "clique para mais fotos". Aqui você vai **adicionar fotos** com você de **modo mais informal**, pode ser algumas de corpo inteiro.

Não precisa ser uma foto profissional, mas ainda sim **criar uma impressão favorável**.

Você pode tirar suas **fotos relacionada a suas características pessoais**.

Exemplos:

gosta de ler: você perto de uma estante de livros

gosta de cozinhar: você na cozinha

gosta de andar de bicicleta: você perto de sua bicicleta aventureira:  
você no topo de uma montanha

SEJA EFICIENTE

E óbvio: **fotos sem olhos vermelhos e nítidas.** Também **é proibido fotos com roupas reveladoras, muito sensuais e olhar "vamp".**

**Não tire fotos com o seu animal de estimação e filhos,** porque inicialmente ele quer conhecer você. Mande mais fotos com familiares, amigos e lugares mais tarde.

### **Seu Pseudônimo**

Use pseudônimos intrigantes e originais. Não se apresse no processo criativo. Pode levar vários dias para você achar algo bom.

Pense em suas características pessoais, peça opinião dos amigos, pesquise na internet. talvez o pseudônimo ou chamada de alguém mais possa te dar uma idéia brilhante.

Alguns exemplos que eu gostei: "vida nova" ; "olhos marinhos" "fascinação brasileira" ; "anjo-pimenta".

### **Sua Chamada**

Chamada é uma frase ou conjunto de adjetivos que vão com a sua foto. Use a descrição que você fez no início deste capítulo. A sua chamada deve ser original. Isto é muito importante principalmente na internet onde há um grande número de pessoas. Você deve se destacar.

SEJA EFICIENTE

### **Seu Perfil:**

Esta é a parte que você descreve a si mesma. Use um parágrafo de 5 ou 6 linhas (250 caracteres). Este é um tamanho ideal, não muito curto (não fornece uma informação suficiente), não muito longo (desestimula a leitura).

Este não é o lugar para falar sobre sentimentos íntimos ou desabafar.

Não escreva nada parecido com: "Se você conseguir se dar bem com o meu filho danado.." "Já tive muito desapontamentos na vida..." "Sou meio temperamental..." "Tenho uns quilos a mais..." (não precisa dizer ele já vai ver na foto). Não crie barreiras iniciais. Também não escreva o que as mulheres querem ouvir como: " Amo as flores e o pôr-do-sol". Escreva para audiência masculina.

Seja positiva sobre você mesma sem parecer presunçosa. Escreva algo original e intrigante. Tente não ser genérica:

Se você gosta de ler, que autor? que tipo de literatura?

Se você gosta de música, que cantor? que tipo de música?

Se você gosta de esportes, qual? já obteve alguma vitória?

Use os três atributos escolhidos anteriormente para elaborar a sua chamada.

SEJA EFICIENTE

## **Perfil Dele**

Esta sessão é para descrever o tipo de homem que você está procurando. Algo que você já deve ter em mente e fez o exercício no capítulo "Escolha".

Não esqueça que os homens são reais. Se você descrever um homem mais que perfeito, não vai achar nenhum, porque isto é intimidador. Você pode afastar homens sensacionais que poderiam conquistar o seu coração, se fizer isto.

No perfil dele coloque algumas qualidades que você considere essencial.

Um bom exemplo de "perfil dele":

Procuro um homem maravilhoso. Estou aberta a muitas possibilidades quanto a aparência física. Compreensão e integridade de carácter são qualidades que eu admiro. Prefiro pobreza do que dívida.

Breve. Não afasta muito candidatos.

Lembre-se você não precisa manter contato ou se encontrar com todos que te escreverem.

## Segurança

- **Segurança:** Fique anônima até se sentir confortável. Quando você for encontrar alguém pela primeira vez, avise os familiares e amigos onde e quando. Encontrem-se em um lugar público. Preste atenção a sinais de raiva, comentários desrespeitosos e comportamentos inapropriados. Os sites tem uma sessão só de segurança. Leia atentamente.
- **Nem tudo é verdade:** Procure inconsistências. Homens que não querem enviar a foto ou encontrar com você em público está escondendo algo (ou muito quilos ou a esposa). Se você conseguir o nome completo da pessoa, procure descobrir se ele tem passagem na polícia ou problemas com a justiça. Se ele tem uma profissão que requeira registro profissional como engenheiro, médico ou advogado, etc. Procure seu registro para verificar se é verdadeiro. Seja desconfiada de início, verifique tudo o que ele diz de todos os modos possíveis. Verifique se a firma que ele diz que trabalha existe, etc

No meu caso, eu verifiquei nos registros da Igreja que eu frequento, se ele frequentava lá regularmente e se os dados que ele me forneceu (endereço, nome, idade, número e nomes dos filhos) eram corretos.

Uma dica: se você imprimiu os e-mails, procure inconsistências. De vez em quando pergunte a mesma pergunta uma segunda vez. Por exemplo: Qual é o nome da sua filha mesmo? Veja se a resposta é a mesma ou se ele se esqueceu....???!!!

- **Amor ao primeiro e-mail:** Lembre-se de que o serviço online é um meio de encontrar pessoas ao vivo. Não perca seu tempo escrevendo indefinidamente.. Se ele não sugerir encontrá-la depois de um tempo, sugira você mesmo Se não der certo, passe para outro e siga em frente. Importante: Deixe ele vir a sua cidade primeiro (se fôr o caso). Isto é seguro e é um bom sinal de boas intenções.
- **Não invista em um só:** Se você ficar decepcionada com alguém, isto vai ser muito minimizado se você tiver outras escolhas. Não é bom e até perigoso que você se deixe abater.
- **Manutenção do seu perfil:** Se você está saindo com alguém e tem todas as indicações de que o seu candidato quer um relacionamento exclusivo, então vocês dois podem excluir ou esconder os seus perfis, conforme combinado por ambos. Se ele vir o seu perfil no site ficar triste ou chateado, mas não pedir por um compromisso, ele estará sendo desonesto com você. Para começar o que ele esta fazendo surfando no perfil das mulheres?

Você não precisa dizer a ele que está se correspondendo com outros se ele não perguntar ou se não pedir por um relacionamento exclusivo. Se ele disse que tirou o perfil do ar. Verifique a veracidade disto por todos os meios possíveis.

## DICAS

**Vá devagar:** Despenda tempo pensando em sua foto, pseudônimo, perfil e o perfil dele para colocar na internet algo favorável.

**Ache tempo:** Você vai precisar de tempo para olhar, selecionar e responder tanto para aqueles que te escreveram, quanto para aqueles que são selecionados automaticamente pelo site de relacionamentos, baseado nas informações que você forneceu.

**Diversifique:** Use mais de um site.

**Use as ferramentas disponíveis:** mensagens instantâneas, video dating, sua voz, chamadas telefônicas via site, webcam. A maioria dos sites tem ajuda de um profissional para criar ou melhorar o seu perfil.

**Mantenha um registro:** Mantenha ou imprima os e-mails recebidos e enviados. Não vá confundir um homem com outro. Isto é possível se você tem um grande volume de pessoas, mas seria um grande fiasco..., afastando-os num piscar de olhos. Você pode usar a lista de favoritos que há disponível em alguns sites para se organizar, mas um caderno ou pasta faz bem este serviço.

**Nem tudo é o que parece:** Os homens nem sempre se preocupam em tirar uma boa foto, como as mulheres e às vezes ele pode parecer muito mais feio do que realmente é. Geralmente eles são um pouco mais baixos do que dizem ser. Não se deixe chocar por uma foto feia.

**Dê uma segunda chance:**

Sempre dê ao homem a chance de um segundo encontro se ele parecer uma boa pessoa, mas você não sentiu-se atraída por ele. A atração pode ser vir depois.

**Não desista por causa de más experiências:** Podem existir vários sapos, mas entre eles há um príncipe. Eu já tive minhas decepções na internet e valeu a pena insistir. Não desanime se alguém não apareceu a um encontro ou se você pegou aquele homem interessante numa mentira. Sinta-se com sorte de ter descoberto a tempo. Conheço muitas pessoas que acharam ótimos maridos online.

**Não minta sobre sua idade:** começar um relacionamento baseado numa mentira não é um bom negócio.. A mentira desaponta qualquer um. Existem homens procurando exatamente alguém da sua idade.

**Não tome iniciativa:** Os homens que estão online também estão procurando alguém especial. Então se você não chamou a atenção dele, é porque ele não está interessado em alguém como você. Você não é o tipo que ele está procurando. Se você recebeu um par enviado automaticamente pelo site e esta pessoa te interessou. Tudo Ok, se você mandar um e-mail curto e simples como por exemplo: "o computador me enviou o seu perfil como um bom par para mim. Quem sabe?". Esteja preparada se um homem não te responder, passe adiante.

## SEJA EFICIENTE

Mantenha seu ego intacto. Nunca escreva mais de uma vez se ele não te responder. Permita a ele iniciar o contato nos estágios iniciais. Outra exceção é quando o site tem alguns símbolos ou "winks" para mostrar interesse. O que seria uma versão online de flerte. Enviar uma carinha sorrindo não é tão forte quanto mandar um e-mail ou mensagem escrita. Tudo OK fazer isto. Se ele tiver algum interesse, ele pode te responder a este "wink".

**Suas informações:** Ao preencher o formulário do site com suas informações e preferências seja honesta e consistente com suas características pessoais. Por exemplo: se você se descreveu como "elegante, intelectual e colecionadora de antiguidades", mas questões de múltipla escolha se você escolher "rap" e não "música clássica", isto não é consistente. Se você não sabe o que selecionar, coloque: "te digo depois", se houver esta opção.

**Divirta-se em sua procura e felicidades**